

# *Redes sociales*



Producción:

**cert.br nic.br cgi.br**

# ***DISFRÚTALAS CON MODERACIÓN***

**P**ara usar las redes sociales de forma segura es importante tener cuidado de no exponernos excesivamente y de no caer víctimas de ninguna estafa.

Aquí verás cómo protegerte.

---

***CUIDADOS  
BÁSICOS EN  
LAS REDES  
SOCIALES***

---



## **PIENSA BIEN ANTES DE PUBLICAR**

**E**n las redes sociales, la información se difunde rápidamente y, una vez que algo se publica, difícilmente se pueda borrar o controlar. Es posible que alguien ya lo haya copiado o compartido.

- » Recuerda: una vez publicado, queda publicado para siempre
- » Piensa que estás en un lugar público
  - cualquiera puede ver lo que publicas, tanto ahora como en el futuro



## **DEBES SER SELECTIVO AL ACEPTAR SEGUIDORES**

**C**uanto mayor sea tu red, mayor será la exposición de tus datos, publicaciones y listas de contactos. Esto aumenta el riesgo de que alguien abuse de esta información. Aceptar cualquier contacto les facilita el trabajo a las personas malintencionadas.

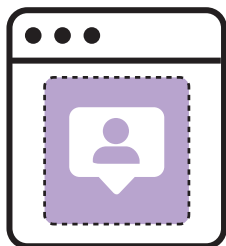
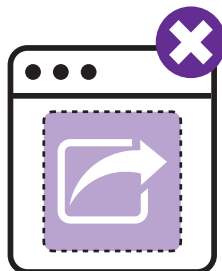
- » Siempre que sea posible, configura tu cuenta como privada
- » Verifica la identidad de la persona antes de aceptarla en tu red
  - bloquea las cuentas falsas



# LIMITA LA INFORMACIÓN DE PERFIL QUE COMPARTES

**A**lgunas redes sociales no permiten cuentas privadas y dan acceso público a tu información de perfil. Para controlar cómo se comparte esta información, puedes hacer algunos ajustes.

- » Evita compartir públicamente tu información personal
  - por ejemplo, tu número de teléfono
- » Configura el público objetivo de la información que compartes

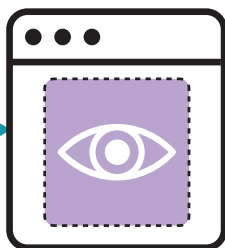
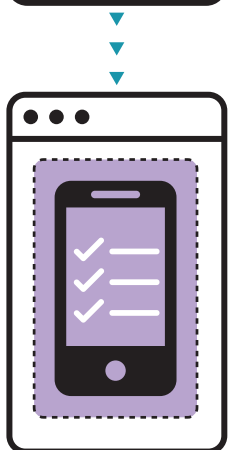




## **CONTROLA QUIÉN PUEDE VER TUS PUBLICACIONES**

**T**u red puede tener contactos de distintos tipos, algunos cercanos y otros no tanto. Puedes elegir compartir diferentes publicaciones con diferentes personas para así minimizar tu exposición.

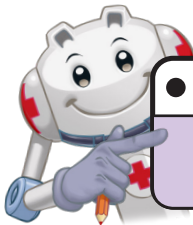
- » Selecciona el público objetivo de tus publicaciones
  - si la plataforma lo permite, crea listas personalizadas de contactos



# PROTEGE EL ACCESO A TUS CUENTAS

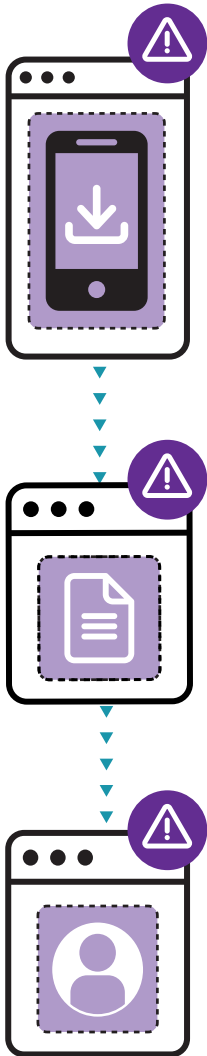
Las cuentas de las redes sociales son valiosas para los atacantes, que intentan invadirlas y usarlas para propagar *malware* y estafar a tu red de contactos. Se aprovechan de la confianza que existe entre los usuarios y de la velocidad con la que se propaga la información.

- » Crea contraseñas largas y activa la autenticación de dos pasos
- » Activa alertas y notificaciones en caso de cualquier intento de acceso a tus cuentas
  - presta especial atención a las cuentas que dan acceso a otras cuentas (las cuentas que usas como *login social*)
- » Si alguna de tus cuentas ha sido hackeada:
  - cambia la contraseña
  - de ser necesario, sigue los procedimientos para recuperar el acceso



Puedes ver más consejos en el fascículo "Autenticación".

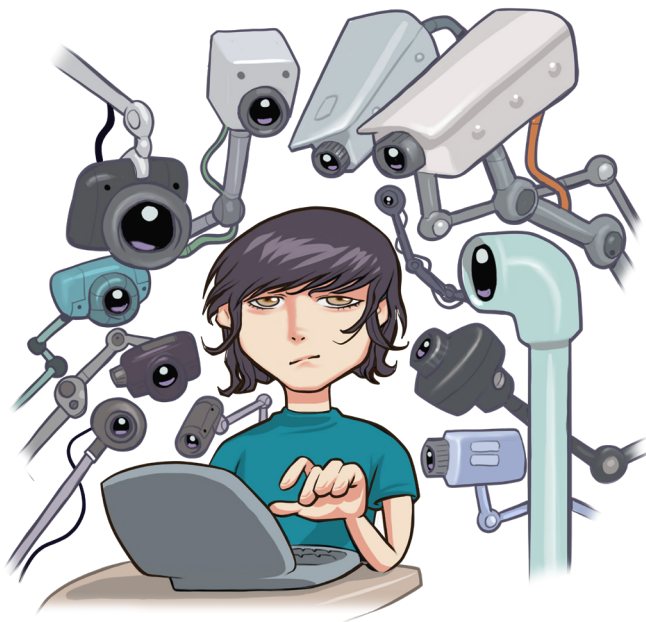




## ***CUIDADO CON LAS APLICACIONES DE TERCEROS***

Las aplicaciones de terceros — como los juegos, los tests de personalidad y los editores de imágenes— pueden capturar tu información personal, fotos, historial de navegación y lista de contactos para usos diversos y abusivos.

- » Piensa bien antes de permitir el acceso
  - lee los términos de uso y privacidad
- » Verifica periódicamente qué aplicaciones y sitios pueden acceder a tus cuentas
  - deshabilita los accesos que ya no utilices o que puedan ser maliciosos



## ***AJUSTA LAS CONFIGURACIONES DE SEGURIDAD Y PRIVACIDAD***

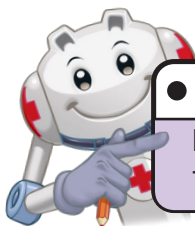
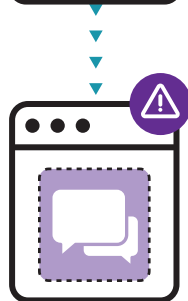
**L**as configuraciones de seguridad y privacidad de las plataformas ayudan a definir qué información personal se comparte y cómo se maneja esta información.

- » Configura tus redes sociales de forma que te sientas cómodo
  - intenta lograr un equilibrio entre la exposición, la seguridad y la privacidad

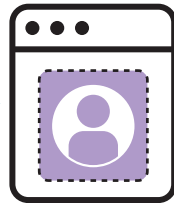
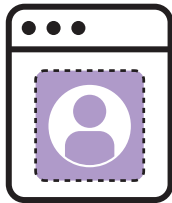
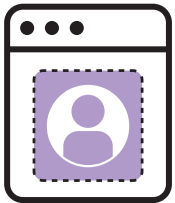
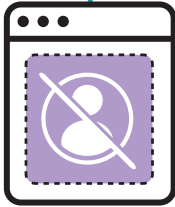
# NO CREAS TODO LO QUE VES EN LA REDES SOCIALES

En las redes sociales circula información de todo tipo y origen, incluso información falsa y maliciosa. Creer ciegamente todo lo que recibes o cualquier información a la que accedes les facilita el trabajo a los atacantes.

- » Busca información en otras fuentes
- » Ten cuidado al hacer clic en los enlaces
  - incluso si vienen de gente que conoces
  - presta especial atención a los avisos patrocinados, ya que pueden ser maliciosos
- » Cuidado con los mensajes que recibes por chat



Puedes ver más consejos en el fascículo "Phishing y otras estafas".



# ***DENUNCIA LOS CONTENIDOS MALICIOSOS Y LOS PERFILES FALSOS***

Las denuncias permiten que las plataformas identifiquen cuentas falsas y contenidos inapropiados o maliciosos.

- » Usa las opciones para denunciar
- » Bloquea los contenidos o perfiles que te incomoden
- » Avisa a tus contactos si detectas cuentas falsas que se hacen pasar por ellos

---

***CUIDA TU  
REPUTACIÓN  
EN LÍNEA***

---



## ***PROTEGE TU FUTURO PROFESIONAL***

**L**as empresas y los reclutadores pueden usar la información publicada en las redes sociales para conocerte mejor.

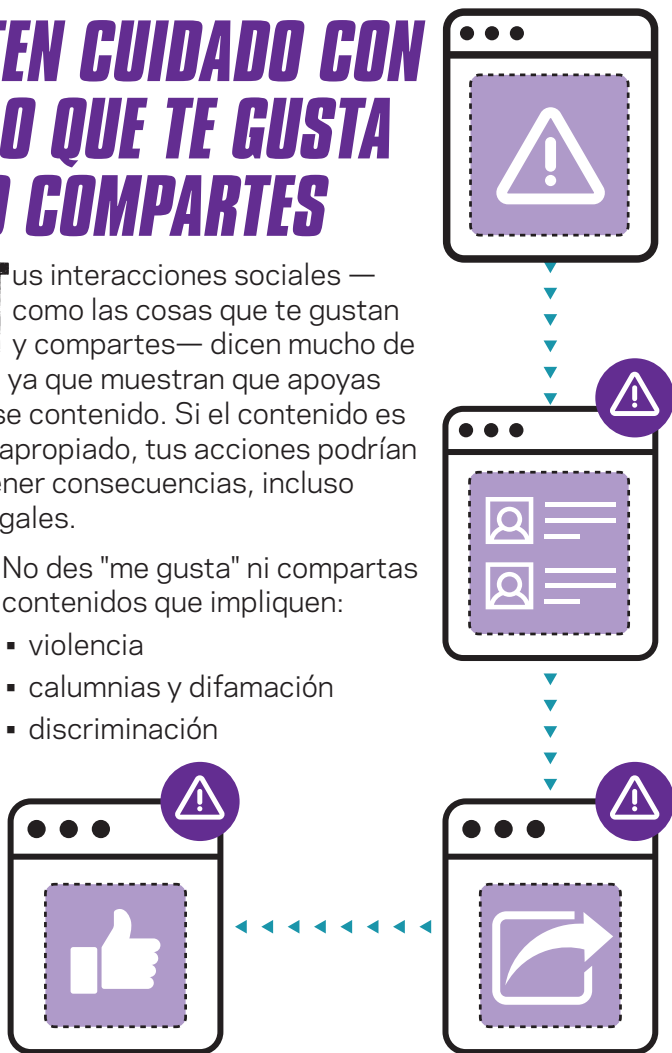
- » Evalúa si tus publicaciones pueden afectar tu imagen de forma negativa
- » Separa tus contactos en redes o listas específicas
  - publica contenido de acuerdo al público objetivo
- » Respeta la política de uso de redes sociales de tu empresa o de tu escuela

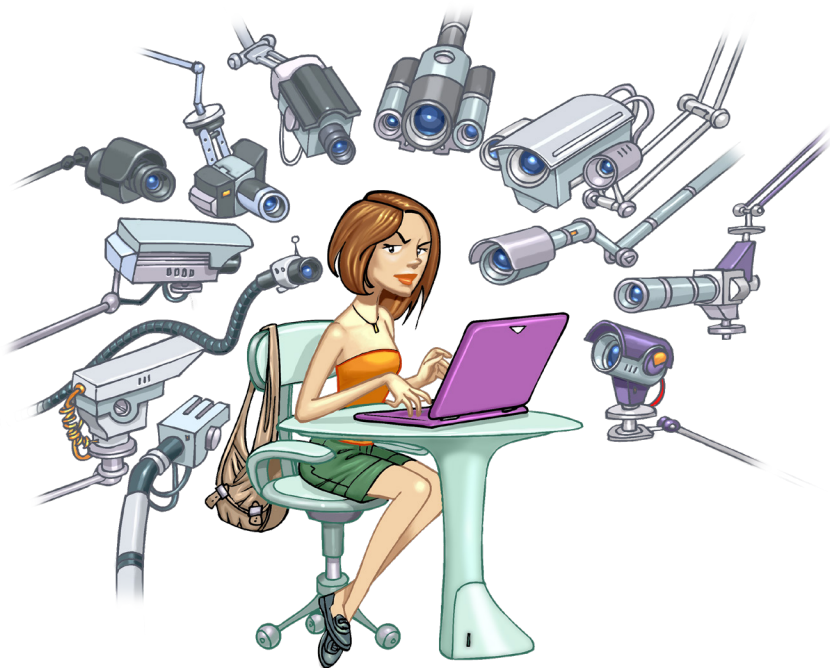
# TEN CUIDADO CON LO QUE TE GUSTA O COMPARTES

Tus interacciones sociales — como las cosas que te gustan y compartes— dicen mucho de ti, ya que muestran que apoyas ese contenido. Si el contenido es inapropiado, tus acciones podrían tener consecuencias, incluso legales.

» No des "me gusta" ni compartas contenidos que impliquen:

- violencia
- calumnias y difamación
- discriminación





## ***MANTENTE AL TANTO DE LO QUE PUBLICAN SOBRE TI***

**U**tros usuarios te pueden etiquetar o mencionar en sus publicaciones y exponer tu privacidad. Si bien es imposible evitarlo, puedes optar por no incluir esas publicaciones en tu perfil.

- » Configura tus redes para que puedas revisar las publicaciones en las que estás etiquetado
  - si no te sientes cómodo, pídele a la persona que elimine la etiqueta o la publicación



# RESPETA LA PRIVACIDAD AJENA

**A** algunas personas no les gusta exponer su privacidad en las redes sociales. Piensa cómo te sentirías si te hicieran lo mismo.

» Evita hablar de las acciones, los hábitos y las rutinas de otras personas

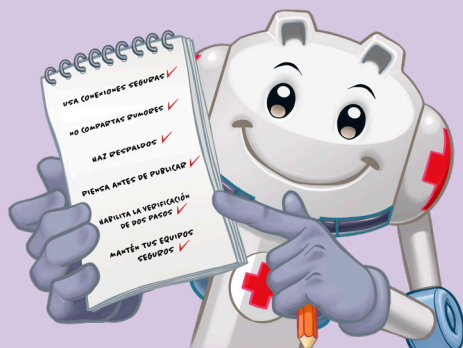
- piensa cómo se sentirían si se hiciera público

» Pide autorización antes de:

- publicar imágenes en las que aparezcan otras personas
- compartir publicaciones de otras personas

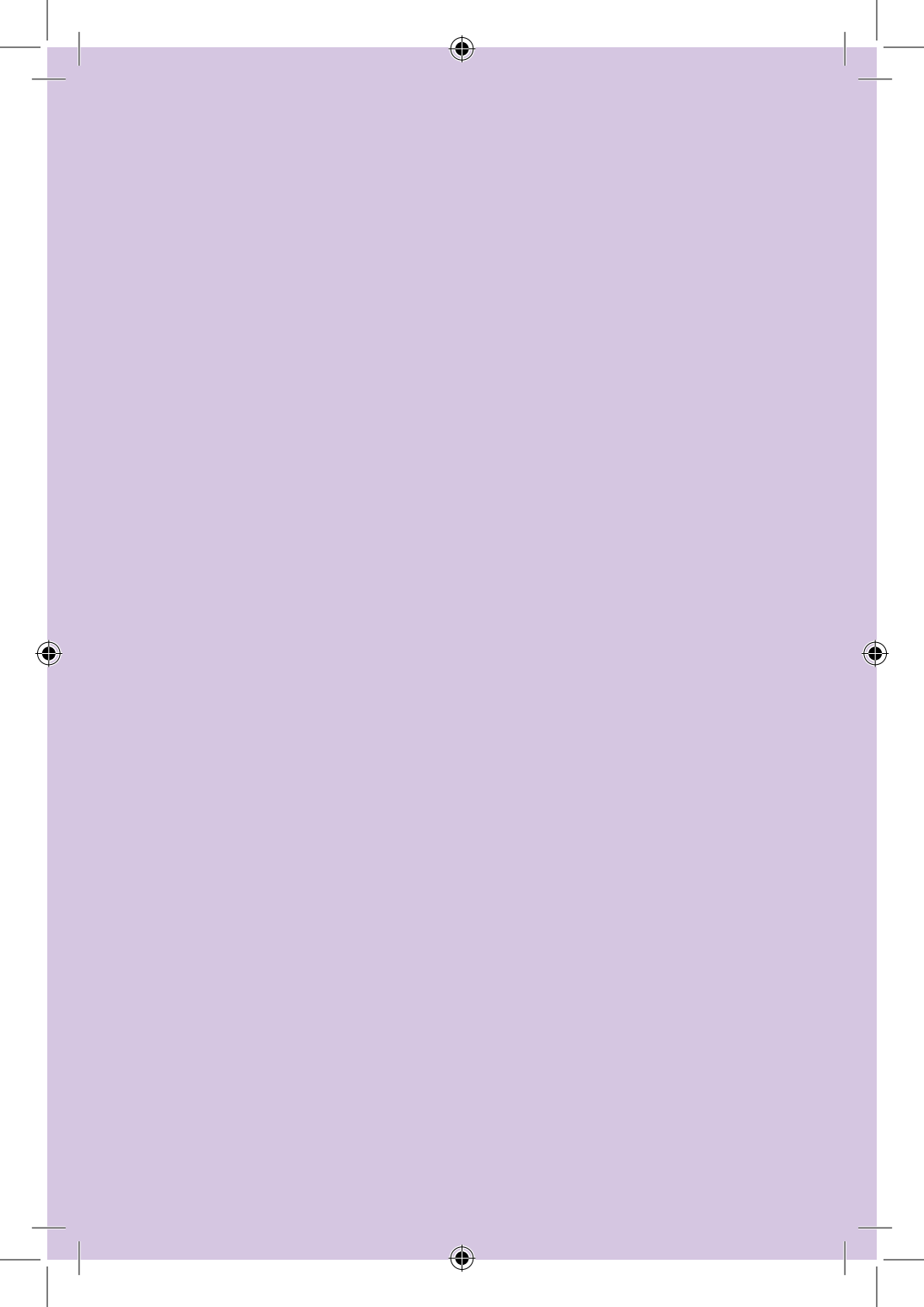


Si tienes hijos, encontrarás más consejos en la guía "Internet segura para tus hijos".



## ***MÁS INFORMACIÓN***

» Para obtener más información sobre este y otros asuntos relacionados con los cuidados que debes tener en Internet, consulta los demás Fascículos de la Cartilla de Seguridad para Internet, disponibles en:  
**<https://cartilla.cert.br/>**



## cert.br

CERT.br (<https://cert.br/>) es un Grupo de Respuesta a Incidentes de Seguridad (CSIRT) con jurisdicción nacional y de último recurso, mantenido por NIC.br. Además de la gestión de incidentes, también trabaja en la sensibilización en temas de seguridad, conciencia situacional y transferencia de conocimiento, siempre respaldado por una fuerte integración con las comunidades de los CSIRT nacionales e internacionales.

## nic.br

El Núcleo de Información y Coordinación del Punto BR - NIC.br (<https://nic.br/>) es una entidad civil de derecho privado y sin fines de lucro, encargada de la operación del dominio .br, así como de la asignación de números IP y del registro de Sistemas Autónomos en Brasil. Lleva adelante acciones y proyectos que benefician la infraestructura de Internet en Brasil.

## cgi.br

El Comité Gestor de Internet en Brasil (<https://cgi.br/>) es responsable por el establecimiento de directrices estratégicas relacionadas con el uso y el desarrollo de Internet en Brasil. Coordina e integra todas las iniciativas de servicios de Internet en Brasil, promoviendo la calidad técnica, la innovación y la difusión de los servicios ofrecidos.